

© Maria Bacherini



# La Via dell'Essenza: camminare l'isola, ritrovarla nei suoi profumi

*Norman La Rocca*

C'è un modo diverso di vivere e scoprire l'Isola d'Elba: lasciarsi guidare dai profumi, dalla luce, dal vento che attraversa la macchia mediterranea.



© Veronica Avellino

La Via dell'Essenza nasce da qui. È un progetto condiviso tra Fondazione Acqua dell'Elba e Parco Nazionale Arcipelago Toscano, che trasforma il territorio in un'esperienza da vivere lentamente, passo dopo passo.

All'interno delle attività della Fondazione Acqua dell'Elba - che spaziano dall'ambiente all'istruzione, dalla cultura al sociale e all'arte - questo cammino rappresenta una sintesi naturale: un modo concreto per rendere visibile e accessibile il legame tra comunità e territorio. Sessantasette chilometri lungo la costa occidentale dell'isola, otto tappe, otto piante. Lentisco, erica, lavanda, cisto, ginepro, rosmarino, leccio e mirto costruiscono un alfabeto del paesaggio. Raccontano l'Elba attraverso le sue forme più essenziali, quelle che si incontrano camminando e che spesso si riconoscono prima con l'olfatto che con lo sguardo. Questa dimensione lenta e sensoriale rende la Via dell'Essenza qualcosa di più di un itinerario.

È un'esperienza che può essere vissuta in diversi momenti dell'anno, con sfumature ogni volta diverse: più intensa e luminosa nei mesi estivi, più raccolta e profonda quando l'isola rallenta.

Il cammino, grazie ad una collaborazione con Confesercenti e Associazione Albergatori, che nel tempo vuole aprirsi a tutti gli altri operatori dell'Isola, introduce così anche a una possibilità concreta per il territorio, tutto l'anno.

Chi percorre la Via ha infatti bisogno di luoghi in cui fermarsi, mangiare, dormire, rifornirsi. Lungo il percorso, queste possibilità si incontrano naturalmente, rendendo il cammino gestibile anche su più giorni. L'esperienza resta flessibile, costruita sul proprio ritmo, alternando tappe e soste. In questa dimensione semplice e concreta, la Via dell'Essenza diventa un modo naturale di vivere e scoprire l'isola d'Elba. Lungo il percorso, soprattutto nei periodi di fioritura, sono i profumi a prendere spazio. Resine scaldate dal sole, note balsamiche, accenti agrumati, sentori salini portati dal mare. Sono gli stessi elementi che, da sempre, ispirano le fragranze di Acqua dell'Elba.

La Via dell'Essenza rende visibile questo legame. Ogni tappa dialoga con una o più composizioni, creando continuità tra paesaggio e profumo. Quello che si respira lungo il cammino si ritrova nei negozi dell'isola, nelle fragranze per la persona e per la casa. Il paesaggio diventa memoria. E la memoria può essere portata con sé. La Via dell'Essenza è, in fondo, questo: un invito a vivere l'Elba con più tempo, più attenzione, più profondità. Il territorio si fa esperienza, e l'esperienza continua anche dopo il cammino.

---

*Is a coastal trail in eight stages, created through a collaboration between the Fondazione Acqua dell'Elba and the National Park of the Tuscan Archipelago. The project invites visitors to explore the Island of Elba at a leisurely pace, turning the landscape into a sensory experience guided by the light and the scents of the Mediterranean scrub.*

*Along the route, plants like mastic, heather and myrtle form a "landscape alphabet" that you can smell before you see it. Thanks to the collaboration with local organisations, the route will be accessible all the year round and will be backed with facilities for rest stops and refreshments.*

*The connection between nature and fragrance is the key element: the balsamic, briny notes that inspire the Acqua dell'Elba perfumes can be found in their purest form along these pathways, creating a link between the walks and the olfactory memory. It is an invitation to fully experience the island and to take away with you the memory that will linger long afterwards.*

---

*Ist ein in acht Etappen gegliederter Küstenweg, entstanden aus der Zusammenarbeit zwischen der Stiftung Acqua dell'Elba und dem Nationalpark Arcipelago Toscano.*

*Das Projekt lädt dazu ein, die Insel Elba in langsamem Tempo und mit allen Sinnen, vor allem das Licht und die Düfte der mediterranen Macchia zu entdecken.*

*Entlang der Strecke prägen Pflanzen wie Mastixstrauch, Erika und Myrte das Landschaftsbild und schaffen ein Naturerlebnis, das sich nicht nur über das Auge, sondern auch über den Geruch erschließt. Dank der Zusammenarbeit mit lokalen Akteuren soll die Route ganzjährig begehbar sein und durch Angebote für Rast und Einkehr ergänzt werden.*

*Im Mittelpunkt steht die Verbindung zwischen Natur und Duft: Die würzigen und salzigen Noten, die die Düfte von Acqua dell'Elba inspirieren, finden sich entlang der Wege wieder. So versteht sich die Via dell'Essenza als Einladung, Elba intensiver zu erleben - und die Erinnerung an die Insel über die Reise hinaus lebendig zu halten.*

