Elba Bike: sport e benessere su due ruote

di Gloria Bracci

L'Elba è un paradiso per gli appassionati di ciclismo, che potranno immergersi in un viaggio sensoriale a partire dai profumi della macchia mediterranea: ogni curva svela nuove meraviglie, ogni salita è ricompensata da vedute mozzafiato. La bellezza dell'Elba non conosce stagioni: in primavera, i sentieri si tingono di colori vivaci, l'estate offre giornate luminose, l'autunno avvolge l'Isola in tonalità dorate, mentre l'inverno regala atmosfere contemplative. In sella, l'Isola si svela in tutta la sua autenticità: un modo sostenibile e coinvolgente per vivere il territorio, non solo per chi lo assapora alcuni giorni all'anno ma anche per chi ha il privilegio di abitarci. È in questo contesto che opera l'ASD Elba Bike, offrendo un percorso di formazione che parte dai quattro anni fino agli adulti, con corsi annuali tenuti da tecnici qualificati come Alessia Bulleri, Fabio Rododendro, Enrico Lenzi, Monica Maltinti e tecnici che collaborano sui campi gara come Damiano Matacera e Marco Mauro. L'ASD Elba Bike, fondata nel 2007 da Monica Maltinti ed Enrico Lenzi, dopo la prima sede a Procchio si è stabilita a Portoferraio, diventando un punto di riferimento per gli amanti delle due ruote. Il ciclismo viene praticato non solo come disciplina sportiva, ma come esperienza dove la fatica, la passione e la costanza fanno la differenza. I tecnici operano principalmente nel Parco delle Terme, ma si spostano anche sul territorio per adattare gli allenamenti e le escursioni ai diversi livelli dei gruppi: dagli sterrati tecnici alle strade panoramiche che alleggeriscono ogni allenamento. L'Elba, come pochi altri luoghi, offre una grande varietà di percorsi, esplorando diverse tipologie di terreno e di paesaggio. A Est, Capoliveri e gli altri comuni propongono tappe di richiamo turistico e agonistico anche fuori stagione, mentre a Ovest l'Isola si fa più impegnativa, con pendenze e tracciati tecnici, adatti ai più arditi. Un esempio di come l'ASD Elba Bike accompagna i giovani nel loro percorso di crescita è Tommaso Alberti, in società dalle prime pedalate a 4 anni fino ai 20 anni di oggi, che, come altri giovani sportivi, ha avuto la fortuna di crescere con i "maestri" Elba Bike privilegiando, nel mondo del fuoristrada, la specialità Ciclocross. Oggi sono circa 70 le nuove leve, appassionati di tracciati tecnici che amano percorrere alcuni dei più sfidanti itinerari dal Monte Perone alla "Polveriera", dalla "Costa dei Gabbiani" a San Martino: ecco come divertirsi in mountain bike! A chi si avvicina per la prima volta al ciclismo, i giovani atleti consigliano di lasciarsi guidare dalla passione, perché ogni pedalata è un'occasione per vincere una sfida con se stessi, coniugando la fatica con una impagabile sensazione di libertà.

The Island of Elba is a real paradise for cyclists: the scents of the Mediterranean shrubs, the salty sea and the breathtaking views make every ride a unique experience at every time of the year. It is here in this setting that Monica Maltinti and Enrico Lenzi founded ASD Elba Bike in 2007 and today it is a point of reference for young and old cycling enthusiasts. With qualified instructors, the association trains athletes from 4 years old up to the Master category, promoting not only sport but passion, perseverance and respect for the territory. Training sessions take place all over the Island including technical trails, dirt tracks and breathtaking views. From east to west, every area offers challenges and wonders. Athletes like Tommaso Alberti and Lorenzo Sardi and other young Elba Bike athletes are examples of growing up with love for cycling, passing on to newcomers the value of hard work and the joy of freedom.

Die Insel Elba ist ein echtes Paradies für Radfahrer. Der Duft der mediterranen Macchia, die Meeresluft und beeindruckende Ausblicke machen jede Radtour zu jeder Jahreszeit zu einem besonderen Erlebnis. Der Verein ASD Elba Bike ist seit 2007 aktiv und wurde von Monica Maltinti und Enrico Lenzi gegründet. Heute gilt er als feste Anlaufstelle für radbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Unter fachkundiger Betreuung werden Radfahrerinnen und Radfahrer ab vier Jahren bis ins Erwachsenenalter gefördert. Dabei steht nicht nur die sportliche Leistung im Mittelpunkt, sondern auch die Vermittlung von Leidenschaft, Ausdauer und Respekt gegenüber der Natur. Das Training findet auf der gesamten Insel statt – auf technischen Trails, unbefestigten Wegen und Strecken mit eindrucksvollen Ausblicken. Von Ost nach West bietet jede Region eigene Herausforderungen und landschaftliche Reize. Athleten wie Tommaso Alberti und Lorenzo Sardi sowie viele Nachwuchssportler von Elba Bike stehen für sportliche Entwicklung und Begeisterung fürs Radfahren. Sie vermitteln den neuen Mitgliedern zentrale Werte des Radsports: Ausdauer, Disziplin und die Freude an der Bewegung in freier Natur.

Foto ©Monica Maltinti