



Elbaman

di Alessandro Talini

La sfida di triathlon che incanta l'Isola d'Elba



Nata nel 2004 da un'idea di Marco Scotti, ingegnere meccanico ma appassionato triatleta, Elbaman è diventata una delle gare di triathlon più iconiche del panorama italiano e internazionale. Un evento che unisce la bellezza selvaggia dell'Isola d'Elba alla sfida estrema del triathlon full distance che prevede 3,8 km di nuoto, 180 km di ciclismo, 42,2 km di corsa. La gara si svolge in un'unica giornata, mettendo a dura prova la resistenza e la determinazione degli atleti. "Prima di tutto è una sfida con se stessi, non è uno sport social", ci dice Marco Scotti, che prima di essere l'organizzatore è un partecipante. "Si sviluppa un dialogo interiore dove non è il corpo a prevalere ma la testa, chi riesce a concentrarsi è già al 50% del percorso. Devi trovare l'energia dentro, lottare con le paure da solo". Elbaman attira ogni anno centinaia di atleti di ogni età provenienti da tutto il mondo, dai professionisti

agli amatori. Le discipline del triathlon (nuoto, ciclismo e corsa) richiedono una preparazione completa e una grande forza di volontà. Prima del covid si sono contati fino a 900 iscritti. Quest'anno ci saranno intorno agli 800 atleti.

Ma quali sono le tappe? Il percorso di nuoto si svolge nel bel Golfo di Marina di Campo. Il percorso ciclistico si snoda attraverso le strade panoramiche dell'Isola, con salite impegnative e discese tecniche. La maratona finale si svolge lungo il lungomare di Campo, con un percorso pianeggiante ma insidioso a causa della fatica accumulata.

"Elbaman è più di una gara, è un'esperienza che ti cambia la vita. Ogni anno, vedere atleti provenienti da ogni parte del mondo sfidare se stessi e tagliare il traguardo è un'emozione indescrivibile – continua Scotti – L'Isola d'Elba offre uno

scenario unico per questo tipo di competizione, e siamo orgogliosi di poterla condividere con tutti gli appassionati di triathlon". Oltre alla gara full distance, Elbaman offre anche una gara "half distance" per chi desidera una sfida meno estrema. Sono programmate anche gare per bambini e ragazzi, non più di 60 partecipanti, per avvicinare i più giovani al mondo del triathlon. L'edizione 2025 di Elbaman si terrà il 28 settembre.

Elbaman: the Triathlon Challenge that enchants the Island of Elba

Elbaman was founded in 2004 from an idea of Marco Scotti, a mechanical engineer but an enthusiastic triathlete and it has now become one of the most iconic triathlon races both in Italy and internationally. The event takes place over a single day and combines the wild beauty of the Island of Elba

distance triathlon involving 3.8 km of swimming, 180 of cycling and 42.2 km of running. The triathlon disciplines (swimming, cycling and running) require thorough preparation and huge willpower. The swimming takes place in the Gulf of Marina di Campo. The cycling route winds through the island's scenic roads, with challenging climbs and technical descents. The marathon takes place on the Campo waterfront. In addition to the full distance race, Elbaman offers a "half distance" for those who prefer a less extreme challenge. Races for children and youngsters are also planned. The 2025 edition of Elbaman will be held on 28th September.

Elbaman: Die Triathlon-Herausforderung, die die Insel Elba verzaubert

Der Elbaman wurde 2004 aus einer Idee von Marco Scotti, einem Maschinenbauingenieur und leidenschaftlichen Triathleten, geboren und hat sich zu einem der renommiertesten Triathlon-Wettkämpfe Italiens und der internationalen Szene entwickelt. Dieses eintägige Event vereint die unberührte Schönheit der Insel Elba mit der extremen Herausforderung eines Full-Distance-Triathlons: 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,2 km Laufen. Die drei Triathlon-Disziplinen verlangen nicht nur eine umfassende Vorbereitung, sondern auch außergewöhnliche Willenskraft. Der Schwimmstrecke liegt im Golf von Marina di Campo. Die Radstrecke führt über die malerischen, aber anspruchsvollen Straßen der Insel, gespickt mit herausfordernden Anstiegen und rasanten Abfahrten. Der abschließende Marathon verläuft entlang der Küste von Campo nell'Elba. Neben der Full-Distance-Wertung gibt es auch eine Half-Distance-Option für alle, die eine etwas kürzere Strecke bevorzugen. Zudem stehen Wettkämpfe für Kinder und Jugendliche auf dem Programm. Die nächste Ausgabe des Elbaman findet am 28. September 2025 statt.

Foto ©Francesca Soli - Phototoday

