

# Uno spazio per sé

P.L.

Sono tanti, sono pieni di entusiasmo, una ne fanno cento ne pensano, non si arrendono mai, sono... Diversamente Sani. Una realtà elbana che associa tante persone, una bella squadra di uomini e donne che danno valore alla vita e la celebrano ogni giorno, dedicandosi a se stessi ed al prossimo, perché fare bene fa bene a chi lo fa. Perché insieme è più facile affrontare qualsiasi cosa, anche una malattia difficile. Lo fanno quotidianamente e in mille modi. Dalla raccolta fondi alle sedute gratuite con la psicologa, alle convenzioni con gli studi medici per gli screening, a partire dalle ecografie fino alla mappatura dei nei, perché la prevenzione è la prima arma contro i problemi di salute.

Organizzano eventi come la Maratona della solidarietà o gruppi di autoaiuto per i pazienti ma anche per le famiglie, perché non è facile elaborare i lutti, e la paura si sconfigge solo con le parole, quelle buone, che vanno al fondo per cercare condivisione e idee, per trovare conforto e soluzioni.

Una delle ultime iniziative riguarda la Prevenzione alimentare, rivolta a tutti perché il cibo fa parte della cura di se stessi: è fondamentale la cura partendo da una corretta educazione al consumo. A Capoliveri, seguiti da una nutrizionista, si impara quali sono gli ingredienti per una alimentazione sana, corretta, attenta. E l'incontro per la salute diventa occasione di convivialità perché non c'è niente di meglio che stare a tavola per conoscersi meglio e scambiare sapori ed emozioni.

L'esperienza della malattia è paragonabile ad un viaggio, pieno di difficoltà, ma sapere di non essere soli ad affrontarlo ci rende il cammino più leggero. Quello dei soci di Diversamente Sani è un atto d'amore che si rinnova ad ogni incontro, perché l'egoismo, la competizione, l'indifferenza, l'invidia non possono trovare spazio dove i valori sono altri, dove un gesto d'affetto o la primavera con la natura che esplose nella sua bellezza, in un continuo rinascere, sono l'unica cosa che conta. Ai sentimenti si affianca un aiuto concreto, generoso, per coloro che hanno minori mezzi, tempo e voglia, per affrontare le difficoltà. Ci pensano loro. Dallo svolgimento di pratiche per la previdenza assistenziale o fiscale, ai trasporti per le cure, dal consultorio oncologico on line allo sportello di ascolto psicologico. Ed ancor sedute di Yoga della risata, danzaterapia, musicoterapia, armocromia. Senza perdere di vista l'estetica: grazie alla generosità degli elbani è stato possibile dotare l'ospedale di Portoferraio di un Casco Paxman per evitare la caduta dei capelli. Per ogni necessità basta chiamare o scrivere una email. Ci sarà sempre un volontario, diversamente sano, pronto ad ascoltare.

## A SPACE OF ONÈS OWN

There are many of them, they are full of enthusiasm, they never give up, they are... Differently Healthy (Diversamente Sani). These are real life situations that bring many people together who

value life and celebrate it every day, concentrating on themselves and others, because doing good is good for those who do it. Because together it is easier to deal with anything, even a difficult illness. This can be done in a thousand ways. From fundraising to free sessions with the psycho-oncologist, to medical appointments for screening starting with ultrasound up to the mapping of moles, because prevention is the first weapon against health problems. They organize events like Marathons of solidarity or self-help groups for patients and for their families because bereavement is not easy to process and fear can only be defeated with love. Feelings are accompanied by concrete, generous help for those with fewer means, time and inclination... For any need, just call or write an email. There will always be a volunteer, differently healthy, ready to listen.

Tel. +39 389 76 68 023  
diversamentesani@gmail.com  
www.diversamentesanielba.it  
fb diversamentesani

foto ©AdrianoLocci

