

Il Percorso Botanico dell'Isola di Capraia

Testi e foto - Maurizio Burlando

Un inno ai colori e ai profumi, un viaggio attraverso la macchia mediterranea, simbolo di Capraia e dell'Arcipelago Toscano. A questo fa pensare il percorso botanico appena inaugurato a Capraia. Il progetto è stato ideato dalle aziende agricole Arura e San Rocco ed è poi diventato un'azione inserita nell'ambito delle attività programmate nella Carta Europea per il Turismo Sostenibile nelle Aree Protette, applicata al Parco Nazionale Arcipelago Toscano. Avviata in via sperimentale con il supporto di molti Capraiesi, l'iniziativa è cresciuta per un intreccio di appassionate collaborazioni che hanno prodotto anche foto, video e schede per documentare la rigogliosa esplosione della flora di questa isola selvaggia. Il lavoro è stato completato con il sostegno e il finanziamento dell'Ente Parco, testimoniando una virtuosa cooperazione tra istituzioni, imprese e cittadini, ben centrata nello spirito della Riserva della Biosfera MAB UNESCO delle Isole Toscane di cui Capraia fa parte.

Il percorso si estende lungo l'antica Strada Romana che dal Porto conduce al Paese, passando davanti ad una sorgente e attraversando il ponte sul Vado del Porto. Si raggiunge dal Porto a partire dalla Chiesa di Santa Maria Assunta, seguendo la strada per il villaggio "Le Sughere" o dal paese partendo dalla Chiesa di San Nicola, percorrendo via San Leonardo e proseguendo in direzione del Porto costeggiando il Palmento di San Leonardo.

L'obiettivo principale che ha portato alla realizzazione del percorso è quello di far "conoscere per riconoscere"



piante, fiori, frutti di piante spontanee di macchia e non solo, creando un luogo permanente di formazione ed esperienza che consenta, a coloro che lo attraversano, di inoltrarsi nell'isola con una maggiore consapevolezza data dal riconoscimento delle principali specie botaniche presenti. Certamente la primavera è il momento ideale per visitarlo, ma la passeggiata in questa affascinante porzione del territorio capraiese riserva piacevoli sorprese anche nelle altre stagioni.

Durante il percorso botanico – aperto alla libera fruizione, 24 ore al giorno e 365 giorni l'anno – è possibile immergersi nei profumi della macchia mediterranea e scoprire i diversi endemismi isolani. Attraverso piccole aiuole appositamente predisposte o sfruttando la naturale presenza nei pressi del tracciato, il visitatore incontra ben 51 differenti piante, ciascuna corredata

da un cartellino di riconoscimento dotato di QRcode.

Per quello che rappresenta per l'isola di Capraia e per le altre isole dell'Arcipelago Toscano, la macchia mediterranea è la grande protagonista del percorso, sia nella sua articolazione di "macchia alta", in cui dominano il corbezzolo e l'erica arborea, insieme alla fillirea del sottobosco delle leccete, ma anche il lentisco, l'alaterno e il mirto, sia in quella di "macchia bassa" in cui prevalgono il cisto marino e l'euforbia. Ben rappresentate nel percorso anche molte altre specie come la menta, la sammola (aglio trigono), l'asfodelo, la scilla marittima, il finocchio marino, l'oleandro, il fiordaliso di Capraia e la linajola di Capraia, nonché le diverse piante aromatiche che profumano la gariga come l'elicriso, il rosmarino, la lavanda stecade, l'erba gatta (maro) e le piante di alto fusto che costeggiano il

tracciato (il pino marittimo, il pino domestico, il pino d'Aleppo), ma anche il leccio, l'alloro e l'olivo.

L'illustrazione del percorso botanico e le schede delle 51 specie rappresentate sono disponibili nel sito web del Parco nazionale Arcipelago Toscano al seguente link:

<https://www.islepark.it/visitare-il-parco/capraia/percorso-botanico>.

CAPRAIA: THE BOTANIC ITINERARY

The itinerary that has just been inaugurated on Capraia is a hymn to colours and scents, a journey through the Mediterranean maquis. The idea for the project came from the Arura and San Rocco farms and then was included in the programmed activities in the European Charter for Sustainable Tourism in Protected Areas. The trail, about 300 metres long, extends along the ancient Roman Road that leads from the harbour to the town, passing in front of a spring and over the Vado del Porto. It can be reached from the harbour starting from the Church of Santa Maria Assunta, following the road to the village "Le Sughere" or from the town, starting from the Church of San Nicola, along Via San Leonardo and continuing in the direction of the harbour along the Palmento di San Leonardo. During the Botanical Itinerary - open 24 hours a day and 365 days a year - it is possible to immerse yourself in the scents of the Mediterranean and discover the different endemic species of the island. Through specially prepared flower beds, or simply taking advantage of the natural presence near the track, the visitor meets 51 different plants, each one accompanied by an identification tag with a QR Code. In the "high maquis" the strawberry tree and heather tree, the mastic, the alaterno and myrtle dominate whilst in the "low maquis" the marine cistus and euphorbia prevail. Many aromatic plants perfume the garrigue, like helichrysum, rosemary, lavender, catnip and tall trees that line the route (maritime pine, domestic pine, Aleppo pine) but also Holm oak, laurel and olive trees. The illustration of the botanical itinerary and the tags of the 51 species represented are available on the website: **<https://www.islepark.it/visitare-il-parco/capraia/percorso-botanico>**.

