

# Effetto notte a Pianosa

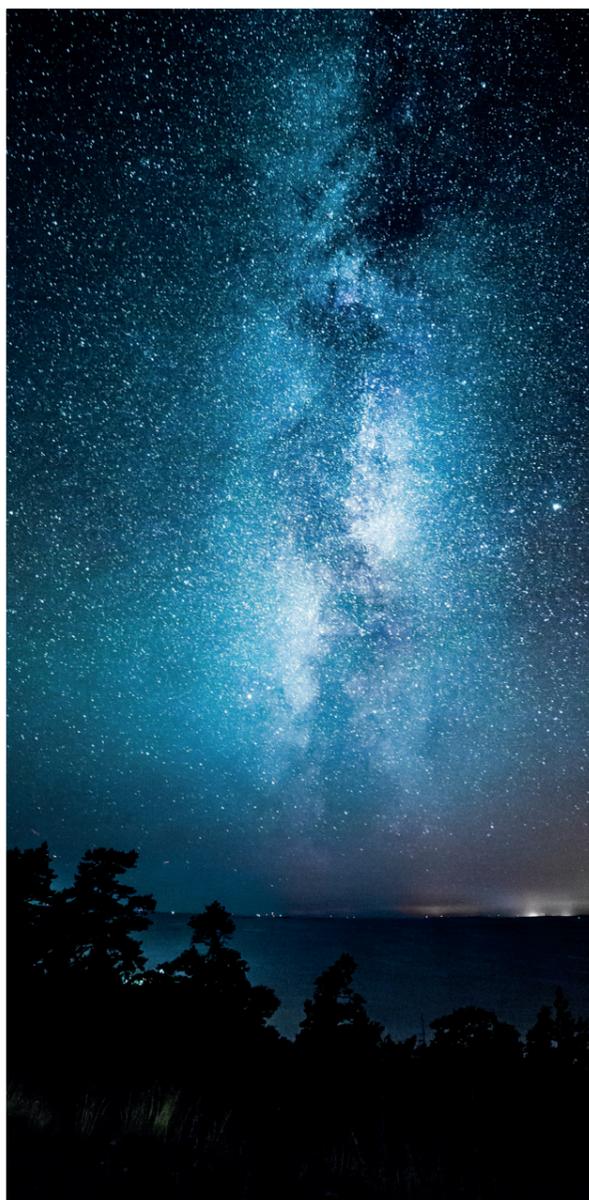
Maria Gabriella Bassani

*“Gli astri d’intorno alla leggiadra  
luna/ nascondono l’immagine  
lucente, / quando piena più  
risplende, bianca/ sopra la terra”*

(Saffo).

Se c'è qualcosa di ancora più bello dei colori brillanti di Pianosa sotto il sole, con le sfumature che vanno dal verde della macchia all'azzurro laccato dell'acqua, questo è il cielo di notte sopra Pianosa: misterioso e sublime, così trapunto di stelle da sembrare più vicino ad inglobare anche il mare, vincendo il buio con la sola presenza degli astri e della luna. L'esperienza di una visione notturna di Pianosa è sicuramente da provare, la ricorderete per sempre. La maggior parte dei pochi edifici dell'Isola piatta non sono agibili al pubblico, poiché sono strutture dell'ex carcere. Tuttavia esiste un solo albergo dove è possibile soggiornare: l'Albergo Milena, l'ex casa del direttore ristrutturata e resa accogliente con sole 25 posti letto. Per rifocillarsi un unico bar ristorante, con un grande spazio all'aperto nel grande cortile vicino alle antiche cantine. Pianosa infatti era una florida colonia agricola penale, ricca di coltivazioni e animali d'allevamento. Grazie al regime di semi libertà, alcuni detenuti sono inseriti in un progetto che riprende la vocazione agricola di Pianosa: già ora, nella cucina del ristorante, vengono proposti piatti con i prodotti degli orti, utilizzati anche da alcuni ristoranti elbani. Quest'anno, grazie alla collaborazione tra due cooperative sociali, Arnera e Linc, attive nell'ambito rieducativo di chi dal carcere rientra nel mondo del lavoro, in sinergia con il Comune di Campo nell'Elba, di cui Pianosa fa parte, verrà proposto un programma di iniziative dedicate sia agli ospiti dell'albergo, che ai turisti giornalieri. Sarà un contributo aggiuntivo alle visite guidate e alle interessanti attività già previste dal Parco Nazionale Arcipelago Toscano, che custodisce il delicato ecosistema del luogo.

Si potranno osservare le stelle con i telescopi e la guida esperta degli Astrofili elbani, di seguire e partecipare a conversazioni sulla storia e la cultura pianosina, di assaggiare i cibi assolutamente genuini preparati al ristorante e degustati in sicurezza all'aria aperta nelle calde serate estive, sorseggiando un buon vino. Vivere la notte a Pianosa significa ritornare ad una dimensione quasi atemporale, per chi desidera ricongiungersi al respiro e al segreto del creato.



Naturalmente, sull'isola non si trovano i confort aggiuntivi di una hotellerie standardizzata, ma è tutto compensato dal calore dell'accoglienza e dal recupero dei ritmi lenti, dal silenzio che favorisce un dialogo interno che aiuterà a ritrovare equilibrio e serenità. A settembre ed ottobre si punterà proprio sul benessere organizzando soggiorni a tema e laboratori didattici, dall'utilizzo delle erbe spontanee in cucina all'uso di piante e fiori della macchia per addobbi di grande effetto. Ma non solo: corsi di yoga, laboratori di scrittura e sceneggiatura, corsi di

cucina tradizionale, lezioni di pittura e fotografia naturalistica, residenze d'artista, o conversazioni con esperti per curarsi con le erbe o fabbricare creme o prodotti cosmetici. Assaporare i profumi della macchia ed ascoltare il frangersi delle onde nel silenzio della notte, rimanderà alle atmosfere di quei grandi conoscitori ed amanti della natura che erano i lirici greci. Le emozioni non hanno tempo: *“Gli astri d’intorno alla leggiadra luna/ nascondono l’immagine lucente, / quando piena più risplende, bianca/ sopra la terra”* (Saffo).

[www.enjoypianosa.it](http://www.enjoypianosa.it)  
tel. +39 340 8573218

## NIGHT EFFECT ON PIANOSA

If there is anything more beautiful than the bright colours of Pianosa under the sun, it is the night sky: so full of stars that it seems closer and takes over the sea, overcoming the darkness with the mere presence of the stars and the moon. There is only one hotel to stay in: Hotel Milena, a house that has been renovated to make it welcoming. Only one restaurant bar with a large outdoor area in the spacious courtyard near the ancient cellars. In fact, Pianosa used to be a thriving agricultural penal colony, rich in crops and livestock. Some prison inmates on semi-release are working on a project, taking up their agricultural vocation on Pianosa. Already, they are using their home-grown vegetables in the restaurant kitchen. The beauty and potential of this wonderful island have been enhanced by the collaboration between the social cooperatives, Arnera and Linc, helping to re-educate those who will be returning to the world of work when they leave prison. The Municipality of Campo nell'Elba, of which Pianosa is part, is also involved. A programme of initiatives dedicated both to hotel guests and day tourists will be created. There will be the chance to observe the night sky with amateur astronomers, to follow and take part in conversations about the history of Pianosa, to taste the genuine food prepared by the restaurant and outside, enjoy sipping good wine on a hot summer's evening. Living Pianosa by night means returning to an almost timeless dimension, rejoining the breath of creation. Short stays will be organized in October when the sun is still shining and the island shows its most secret charm. The initiatives will be related to psychophysical well-being, cooking, creative writing, painting, photography, and recognizing wild plants and their uses. Enjoying the fragrance of the maquis and listening to the waves breaking in the silence of the night, will take you back to the spirit of the ancient Mediterranean world.

