

# Due ruote per il paradiso

Roberto Signorini



Per chi cerca all'Isola d'Elba o nelle Isole dell'Arcipelago qualcosa che vada oltre alla vacanza, al mare, alle spiagge, sa che non resterà deluso. Lo sanno gli appassionati di sport all'aria aperta che soprattutto in primavera ed autunno esplorano le strade dell'Elba con i suoi 400 km di percorsi outdoor che collegano la costa con le belle colline fino al massiccio di oltre mille metri del Monte Capanne. Lo sanno gli appassionati delle due ruote che possono percorrere il giro completo sull'Isola che conta 165 km con 4100 mt di dislivello. Sia per chi va su strada che su trail tutto è a dimensione isola. Grande quanto basta per cambiare sempre orizzonte, piccola quanto basta per arrivare da est ad ovest, da nord a sud in poche ore.

Appassionati e professionisti della due ruote hanno di che sbizzarrirsi, grazie anche all'esperienza maturata in questi anni da chi all'Elba si occupa di questo settore e da chi organizza gare per tutte le categorie. Uomini, donne e bambini con le loro bici potranno godere del clima mite tutto l'anno, di percorsi semplici per i "principianti", più complessi per chi cerca sfide nuove e impegnative. L'isola

vanta dagli anni '90 una vocazione per il ciclismo e la mountain bike conosciuta in tutto il mondo. Non a caso è stata scelta per importanti competizioni di livello internazionale. E' un appuntamento imperdibile per chi vuole avvicinarsi a questo mondo grazie al variegato calendario di appuntamenti sportivi. Le gare sono uno spettacolo per chi le guarda e un momento di divertimento puro per gli atleti. Se entra in gioco l'agonismo si gioca il tutto per tutto: la preparazione è faticosa e la gara dura, ma inebriante, la vittoria spesso si gioca su una manciata di secondi e la tensione è alta. Per i professionisti i tracciati sono impegnativi e mantenere il controllo sul terreno impervio non è semplice, ci vuole un grande allenamento, tecnica e nervi saldi. Oltre a coraggio. Ma l'ambiente meraviglioso che circonda i percorsi e l'energia che l'Isola emana aiutano gli sportivi a superare ogni difficoltà. La passione si legge sul viso degli atleti che pur stremati sono orgogliosi della loro partecipazione alle gare. Quello che nota un osservatore esterno, vedendo sfrecciare gli atleti per i sentieri elbani è che, se nel momento della gara

Capoliveri Legend Cup 2018  
foto @RobertoSignorini

la competizione è altissima, appena si scioglie la tensione la solidarietà e l'amicizia uniscono chi pratica questo sport, perché non c'è niente che unisce di più della passione e dell'interesse per la stessa disciplina.

## TWO WHEELS FOR HEAVEN

Elba will not disappoint you if you are looking for something beyond a holiday, such as open-air activities. Two-wheeled enthusiasts know all about it as they can cover the complete tour of 165 kilometres of the Island with its 4100 metres of altitude difference. Both on road or on trail, everything is island-sized, reachable in a few hours. Enthusiasts and professionals have many options to choose from thanks to the experience gained in recent years by those who organize races for all categories. Men, women and children can enjoy the mild climate on their bikes all the year round, simple routes for 'beginners', more complex for those looking for new, demanding challenges. Elba has been home to important international competitions since the nineties and this year too, the calendar is full of events. The races are spectacular to watch and great fun for the athletes. If competition comes into play, you give it everything you have: the preparation is tiring and the race is hard but intoxicating: the victory can be played out on a handful of seconds and the tension is sky high. The trails are demanding and it takes a lot of training, technique and strong nerves, in addition to courage. But if at the moment of the race, competition is very high, as soon as the tension dissolves, solidarity and friendship unite those who enjoy cycling, because there is nothing that unites more than sharing enthusiasm for the same sport.



## Il calendario MTB 2021

- 03/04 GP Inverno Giovanile classe XC (Capoliveri)
- 05/04 2° Prova Internazionali Italia Series classe XCO (Capoliveri)
- 25/04 Toscano Enduro Series 2021 1° tappa classe Enduro Nozionale (Campo nell'Elba)
- 29-30/05 e- Enduro Lacona
- 06/06 Conquistadores Cup 2021 classe XCM Marathon (Porto Azzurro)
- 02/10 Mondiale XCM 2021 classe XCM UCI Marathon (Capoliveri)
- 03/10 Capoliveri Legend Cup 2021 classe XCM Marathon CL3 (Capoliveri)

## Appuntamenti di ciclo escursionismo: Cycling excursion appointments:

- 02/05 Escursione CAI Sulle Vie del Ferro capo gita Roberto Signorini (Capoliveri)
- 10/10 Escursione CAI Sulle Vie del Ferro capo gita Roberto Signorini (Capoliveri)

## Le ASD Ciclismo The Amateur Cycling Associations

- Elba Bike
- Capoliveri Bike Park (Organizza La Legend Cup Mondiale Xcm e gli Internazionali d'Italia)
- Cicli Brandi Elba Team
- Elba Ovest (Organizza Il Toscano Enduro Series)
- Longone Bike (Organizza La Conquistadores Cup)

## I Gruppi di Mtb The Mtb Groups

- Elba Freeride
- MTB Elba Singletrack
- Elba Trail Area
- Gruppo Guide Accademia Mtb Elba
- Escursioni Mountain Bike Elba
- Elba Mtb Experiences

## Le Guide Mtb certificate The Certified Mtb Guides

- Signorini Roberto (Mtb Elba Singletrack)
- Maticera Damiano (Guide Accademia Mtb Elba)
- Cervellino Michele (Camping Santa Maria)
- Saielli Andrea (Residence Il Mandorlo)
- Del Vita Alessio (Elba Mtb Experiences)
- Scattu Dario (Elba Trail Area)
- Mocali Giampiero (Escursioni Mtb Elba)
- Cottone Mauro (BikeElba)
- Finetto Davide (Costa dei Gabbiani Bike Center)
- Papi Marco (Elba Freeride)
- Michele Zonca (Bee-Bike Elba)
- Anselmi Matteo (Guide Accademia Mtb Elba)
- Mancusi Paolo (Guide Accademia Mtb Elba)
- Anselmi Dario (Hotel Tirrenia)