

"REGALI RURALI"

FRA ETICA, ECOLOGIA E CORAGGIO

WRITER & PHOTO : LAURA BERTINI

La varietà della comunità elbana, la ricchezza delle sue storie, percorsi e filosofie di vita, è unica. Questa piccola isola ospita uomini e donne arrivati da ogni luogo e per mille motivi diversi: tutti si sono innamorati dell'Elba e hanno deciso di rimanere. Sicuramente notevole, all'interno di questo caleidoscopio di varia umanità, è Sara Esposito, audace protagonista dello ecofemminismo elbano! Napoletana, è arrivata qui per amore durante il periodo in cui frequentava un corso di dottorato presso l'Università di Firenze. L'approccio è stato graduale, dapprima una frequentazione durante il fine settimana, poi all'amore per le persone si è aggiunto l'amore per l'isola dove, nel 2013, ha deciso di stabilirsi. Il dottorato in agrozootecnica, qui sull'isola, ha trovato un'applicazione pratica: l'allevamento di pecore comisane, per la produzione di lana e formaggio. Chi pensasse ad un normale allevamento però si sbaglia: questo è un piccolo allevamento ribelle e radicale! Al quale si sono aggiunte altre attività. Un allevamento al femminile, dove il maschio, dopo la fecondazione, sarà



allontanato perché vige una regola: il gregge lo guida Sara con grande sensibilità e attenzione e si sa, per evitare conflitti, ci si intende meglio tra donne! Un allevamento etico dove, grazie al contatto con questi placidi animali e all'esperienza di counselor di Sara, si offre sostegno a persone con lievi disagi psicologici. Un allevamento in equilibrio con l'ambiente, rispettoso della natura e dei cicli biologici degli animali. Un allevamento eroico: qua sull'isola ogni approvvigionamento, ogni attività e ogni fornitura è più costosa, più lenta, per andare avanti serve determinazione e tantissima energia. Insomma è chiaro che gestire una tale impresa è in primo luogo un atto d'amore! Ne-

gli ultimi anni si è aggiunta anche la coltivazione dello zafferano che grazie ad un piccolo finanziamento troverà un luogo deputato nella zona di Portoferraio. Oggi questa bella e variegata "intrapresa" ha permesso a Sara di mettere radici profonde sull'isola e chi passerà dalla sua azienda conoscerà tutta la compagnia: Petra, la figlia di Sara, libera e sorridente, il cane Coda, il gatto Loris che, prima di essere colto

sul fatto, si è mangiato le prime due nidiate di pulcini! E poi i due superbi galli Asterix e Obelix con uno stuolo di galline. Ottime le uova. Arrivati a Lacona si segue il cartello "Regali Rurali": inconfondibile il recinto delle pecore e la casetta in legno dove si può seguire la produzione, interessante anche per le scolaresche, si possono acquistare gli ottimi prodotti del piccolo caseificio: formaggi non pastorizzati, ad esclusione del cacio-ricotta, come stracchino, robiola, primosale e raveggiolo e pecorini freschi che difficilmente troverete stagionati perchè le quantità sono limitate e gli ottimi prodotti finiscono subito. Le pecore vengono tosate durante una festa, secondo le migliori tradizioni sarde, e la lana viene lavata in mare, ma delicatamente, affinché mantenga molta lanolina che ha proprietà rilassanti e antinfiammatorie: è infatti venduta come rimedio per dolori e mal di gola oltre ad essere filata per trasformarla in simpatici manufatti. Ma i progetti di Sara non finiscono qui. Inesauribile la sua fantasia come la sua passione.



The history of the island of Elba is as rich as the variety of the places of origin of its inhabitants. Many came here by chance and decided to stay. This is the case of Sara Esposito from Salerno who was studying at Florence University, got to know Elba, fell in love with the island and decided to come here to live. She has put into practice her degree in Zootechnics by opening a sheep farm to produce wool and cheese. This is ethical breeding where, thanks to the contact with these docile animals and Sara's experience as a counselor, she offers support to people with minor psychological problems. It is a farm in harmony with the environment, respecting nature and the biological cycles of the animals. It is a heroic project: here on the island where all the supplies, every activity, all essentials are more expensive. In recent years, she has added to her expertise the cultivation of saffron. Those who go to visit Sara have the pleasure of meeting Petra, her daughter, free and smiling, the dog Coda, the cat Loris and the two superb roosters Asterix and Obelix and a brood of hens. When you get to Lacona, find the signs for "Regali Rurali": the sheep enclosure and the wooden house are unmistakable and there you can follow the production, interesting for school groups and you can buy some excellent produce from their small dairy. You can also find pretty objects made from the wool that is spun as in the past or used for making cushions.

