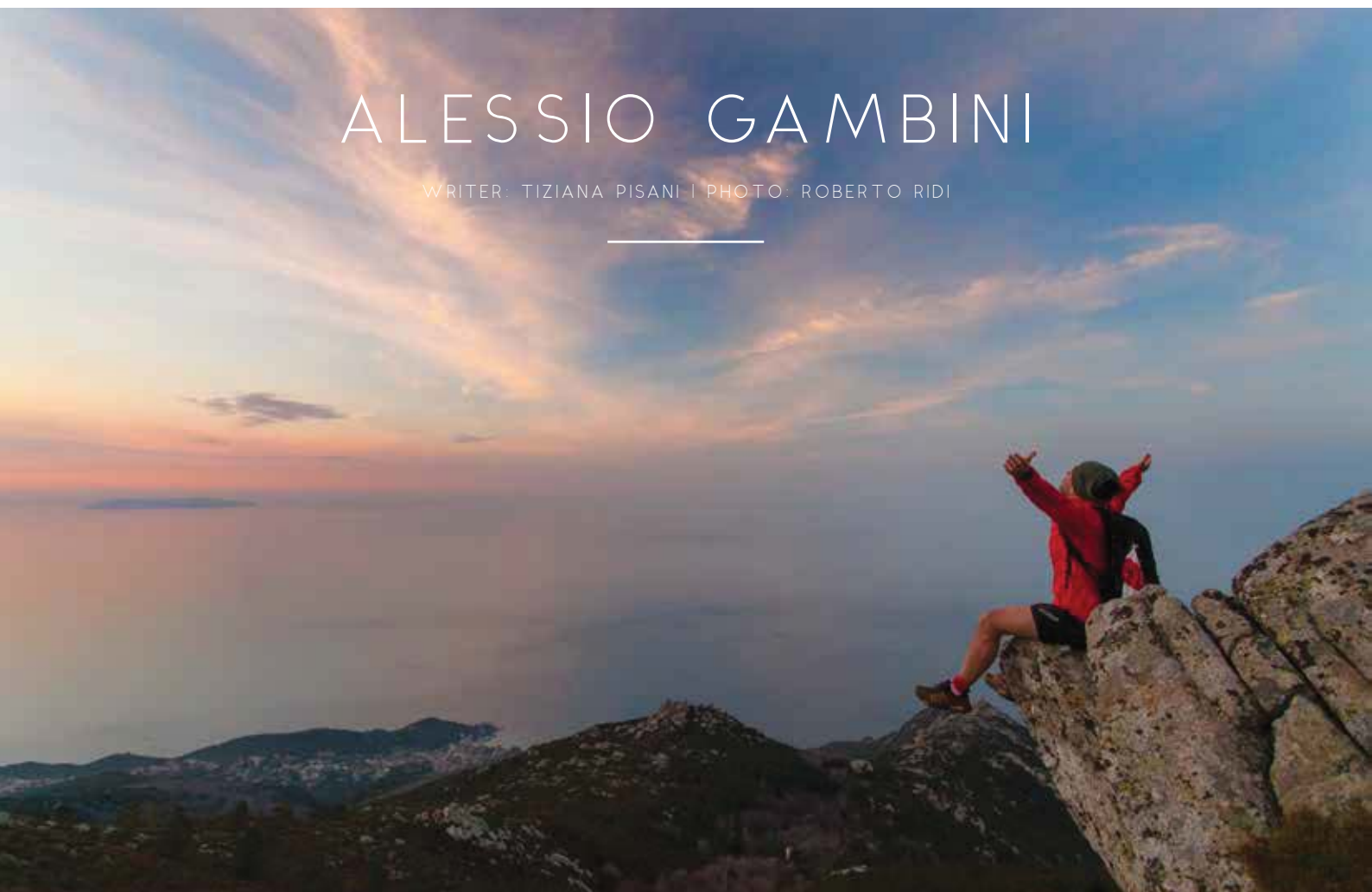


ALESSIO GAMBINI

WRITER: TIZIANA PISANI | PHOTO: ROBERTO RIDI



Per Alessio Gambini, il “camminatore montanaro” mezzo elbano di Pomonte e mezzo galiego, con la Corsica nel cuore, il camminare sulle montagne dell'isola è diventato parte della sua vita, necessità, nutrimento.

Gli esordi di questa passione sono stati, come spesso succede, casuali. E' iniziato tutto quattro anni fa quando Alessio vide passare una gara di trail e rimase affascinato dalla tenacia dei corridori che sfidavano il caldo intenso di maggio. Così, pieno di entusiasmo decise di partecipare alla sua prima gara, Miniera Trail a Rio Marina. Come ci racconta sorridendo “tutto vestito di nero, senza cibo e attrezzatura”. I suoi primi 20 km. finirono con un ultimo posto e una specie di comico collasso al traguardo. Se è vero che impariamo dai nostri errori possiamo dire che Alessio è stato un ottimo allievo.

Tra le sue tante imprese, i 60 chilometri dell'Elba Trail, il Cammino di Santiago fatto tre volte e il Cammino di San Francesco. Con il passare del tempo il correre è diventato una competizione con se stesso, un camminare tra le montagne in solitudine alla ricerca del silenzio.

Non c'è un punto delle alture dell'Elba che non abbia incontrato il suo sguardo, in ogni momento del giorno, in ogni stagione dell'anno. La ferrata del Capanne è il suo parco giochi all'aperto, con la neve, il ghiaccio, la nebbia, la notte. Le Calanche lo aspettano per lo spettacolo dell'alba, la Madonna del Monte per i dialoghi con il silenzio.

Alessio cammina da solo, osserva la natura e il suo continuo mutare. Gli animali, le piante, i colori delle rocce.

E questo guardare fuori e dentro se stesso, questo senso di unione con la natura, così difficile da raccontare a parole, ce lo comunica con la sua gioia silenziosa che traspare anche dalle sue foto e dai video sui social che giorno per giorno documentano la sua passione.





“

Non sono un corridore, mi piace la solitudine,
stare da solo in montagna.
Amo il silenzio, dà una grande forza.

”





For Alessio Gambini, the “mountain walker” half Elban of Pomonte and half Galego, with Corsica in his heart, walking on the mountains of the island has become part of his life, necessity, nourishment.

The beginnings of this passion were, as often happens, casual. It started all four years ago when Alessio saw a trail race pass and was fascinated by the tenacity of the runners who defied the intense heat of May. So, full of enthusiasm, he decided to take part in his first race, Miniera Trail in Rio Marina. As he tells us smiling “all dressed in black, without food and equipment”. Its first 20 km ended up with one last place and a kind of comic collapse at the finish line.

If it is true that we learn from our mistakes we can say that Alessio was a great student.

Among its many achievements, the 60 kilometres of the Elba Trail, the Camino de Santiago made three times and the Camino de San Francesco.

With the passing of time, running has become a competition with himself, a walk in the mountains in solitude in search of silence.

There is no point on the heights of the Elbe that has not met his gaze, at any time of the day, in any season of the year. The via ferrata of the Capanne is its outdoor playground, with snow, ice, fog and night. The Calanques are waiting for him for the show of dawn, the Madonna del Monte for dialogues with silence.

Alessio walks alone, observes nature and its continuous change. Animals, plants, colours of rocks.

And this looking outside and inside himself, this sense of union with nature, so difficult to tell in words, communicates to us with his silent joy that shines through his photos and videos on social media that document his day passion.

Für Alessio Gambini, den „Bergläufer“, der halb aus Pomonte und halb aus Galiego stammt und Korsika im Herzen trägt, ist es mittlerweile Teil seines Lebens in den Bergen der Insel zu laufen. Es ist ihm ein Bedürfnis und gleichzeitig auch seine Kraftquelle.

Begonnen hat diese Leidenschaft ganz beiläufig, als er vor vier Jahren einem Trailrennen beiwohnte. Die Hartnäckigkeit und Ausdauer der Läufer faszinierten ihn, so wie sie der starken Maihitze trotzten. So fasste begeistert den Entschluss an seinem ersten Rennen, dem Miniera Trail in Rio Marina teilzunehmen. Wie er uns lächelnd erzählt „ganz in Schwarz gekleidet, ohne Proviant und ohne Ausrüstung“. Seine ersten 20 km brachten ihm den letzten Platz ein und eine Art komischen Zusammenbruchs am Ziel.

Wenn es stimmt, dass wir aus unseren Fehlern lernen, können wir behaupten, dass Alessio ein großartiger Schüler war.

Unter seinen vielen Initiativen verbucht er z. B. die „60 Kilometer Elba Trail“, dreimal der Pilgerweg nach Santiago sowie der Pilgerweg San Francescos.

Im Laufe der Zeit ist das Laufen ein Wettkampf mit sich selbst geworden, ein einsames Schweifen in den Bergen auf der Suche nach Stille.

Es gibt keine Anhöhe auf Elba die er nicht schon zu jeder Tages- und Jahreszeit gesehen hat. Der Klettersteig der Capanne ist sein Spielplatz im Freien, mit Schnee, Eis, Nebel und sogar nachts. Die Calanche erwarten ihn zur Morgenröte, die Madonna del Monte für Dialoge mit der Stille.

Alessio geht alleine, beobachtet die Natur und ihren ständigen Wandel, die Tiere, Pflanzen und die wechselnden Farben der Felsen.

Es ist dieses Betrachten des Inneren und des Äußeren, dieses Gefühl der Verbundenheit mit der Natur, so schwer in Worte zu fassen, das Alessio uns mit seiner stillen Freude übermittelt und die auch von seinen Fotos und Videos ausgeht, die er Tag für Tag auf Social-Networks postet.